

LE CALENDRIER DE NATURE & PROGRÈS DES FRUITS ET LÉGUMES BIO ET LOCAUX

AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	
Poireau												
Oignon botte et ailette			Oignon	Echalote	Ail	Oignon	Echalote	Ail		Echalote	Ail	Echalote / Oignon botte et ailette
Pomme de terre		Pomme de terre / Carotte										
	Chou fleur	Chou fleur / Brocoli						Brocoli				
		Chou rave		Chou rave	Chou vert						Chou vert	
				Chou chinois / Ch. blanc / Ch. rouge						Chou blanc / Chou rouge		
Chou de Bruxelles												
		Bettrave	Bette					Bettrave				
Radis		Radis	Navet		Rutabaga	Radis noir		Radis noir / Rutabaga / Navet				
Epinaud			Tétragone		Epinaud	Tétragone						
	Asperge			Céleri branche	Céleri rave				Céleri rave			
			Chicorée			Chicorée / Chicon		Chicon				
		Fenouil										
		Courgette										
				Potiron								
		Concombre	Concombre / Tomate			Tomate						
			Poivron / Aubergine			Cresson des jardins						
Salade					Salade / Mâche			Mâche				
Claytone de Cuba		Pourpier				Claytone de Cuba						
		Petit pois	Haricot / Petit pois	Haricot								
Panais						Panais	Salsifis	Scorsonère				
						Topinambour						
Cerfeuil												
Rhubarbe		Rhubarbe / Groseille / Cassis		Prune								
	Fraise	Fraise / Framboise	Fraise	Myrtille	Myrtille	Fraise / Framboise						
			Mûre		Châtaigne	Noix / Noisette						
		Cerise		Pomme / Poire								



AVERTISSEMENTS :

- Pour des raisons pratiques, seuls les fruits et légumes bio les plus courants ont été repris dans ce calendrier.
- Dans le souci d'économiser l'énergie, ce calendrier détermine les périodes de l'année où il est possible pour le consommateur de trouver les fruits et légumes cultivés dans le respect des cycles saisonniers. Cela signifie que le producteur n'a pas recours à une serre chauffée pour avancer ou prolonger artificiellement la culture ou à une conservation exagérément longue en frigo.
- Les données reprises sur ce calendrier peuvent varier quelque peu selon les régions de Wallonie, le climat de l'année en cours et les variétés cultivées.

- printemps
- été
- automne
- hiver

LÉGENDE

